

# Kollegiales Coaching

ein Angebot von/für Bäuerinnen

## Wer steht hinter dem Projekt?

Eine Gruppe Bäuerinnen mit sozialem Hintergrund, die sich für Berufskolleginnen engagieren möchte. Das Projekt wird ideell vom kant. Bäuerinnen- und Bauernverband unterstützt.

---

## Wieso kollegiales Coaching?

Bäuerinnen sind in ihrem vielseitigen Alltag stark gefordert. Zusammenleben und -arbeiten, Mitarbeiterführung, Generationenwechsel, Freizeit, Beziehungen leben und vieles mehr sind Themen, die Frauen auf einem Landwirtschaftsbetrieb beschäftigen. Das kollegiale Coaching bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Bäuerinnen darüber auszutauschen.

## Was ist kollegiales Coaching?

Beim kollegialen Coaching treffen sich Berufskolleginnen und suchen unter Anleitung nach neuen Sichtweisen und Lösungsideen für Alltagsthemen. Die Themen wählen die Teilnehmerinnen nach ihren eigenen Bedürfnissen.

## Wie läuft das kollegiale Coaching ab?

Eine Teilnehmerin schildert ein Thema, das sie momentan beschäftigt. Die Gesprächsleiterin stellt Impulsfragen und lässt die Themenbringerin die Situation genauer beschreiben. Die Gruppenmitglieder hören aktiv zu. Die Kolleginnen tauschen aus, was sie gehört, aber auch beobachtet haben. Sie geben eine Aussensicht, bringen Ideen und neue Sichtweisen ein. Für die Fallbringerin ergeben sich so neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungsansätze.

## Was bietet der Abend sonst noch?

Die Leiterinnen geben zusätzlich kurze Inputs zu Kommunikationslehre und Verhaltensmodellen. Ausserdem bleibt Zeit für einen individuellen Austausch.

## Wer kann beim kollegialen Coaching mitmachen?

Alle Bäuerinnen, die Offenheit gegenüber verschiedenen Teilnehmerinnen und ihren Anliegen mitbringen.

**Ort:** Sitzungszimmer - Restaurant National, Wattwil  
LZSG Rheinhof, Salez

**Kursdatum:** 5 Abende, alle 1-2 Monate | 19.30 - 21.30 Uhr.  
1. Abend (*Wattwil*): 23. Oktober 2025  
1. Abend (*Salez*): 31. Oktober 2025

Am ersten Abend wird das kollegiale Coaching eingeführt, wir stellen uns einander vor und es können Fragen gestellt werden. Die Teilnehmerinnen verpflichten sich zur Vertraulichkeit über alle Inhalte der Gruppe.

**Anmeldeschluss:** 19. Oktober 2025

**Kosten:** 50 Franken für den 1. Abend  
200 Franken für die nächsten 4 Abende (4x CHF 50.00)

**Anmeldung:** LZSG Rheinhof, Salez  
058 228 24 00  
lzsg.salez@sg.ch

---

## Leitung und Auskunft:



**Margot Walt**

Bäuerin  
Psychoziale  
Beraterin SGfB

margot.walt@yahoo.com  
078 602 77 47



**Esther Stricker**

Bäuerin  
Begleiterin für Persönlich-  
keitsentwicklung  
+ Sozialkompetenz ICL

stricker.esther@bluewin.ch  
079 951 79 03



**Helene Reicherter**

Bäuerin  
Sozialmanagerin

+41797036157  
jreicherter@bluewin.ch

Wir freuen  
uns auf **dich!**